



Lauftraining

ab DI 5. März 2024 | 18:00 Uhr | Treffpunkt: Fußballplatz Ludesch

Für Anfänger & Fortgeschrittene – für Frauen, Männer & Jugendliche

Von 0 auf 5 km oder sogar 10 km? Dann bist du bei uns genau richtig!
Sei bereit für die kommenden Läufe im Ländle 2024!

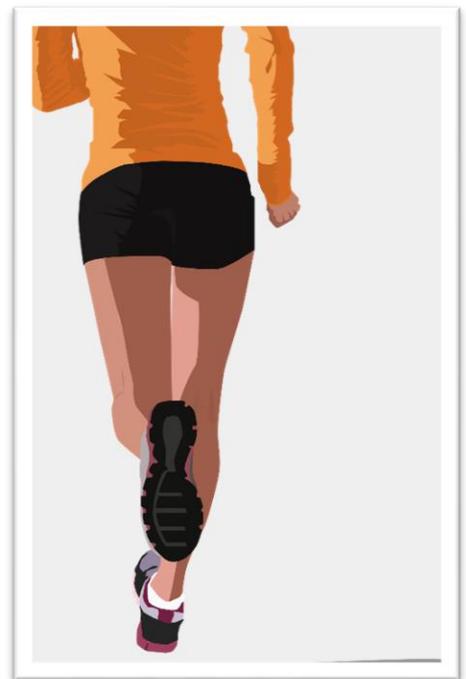
Unsere langjährige Lauftrainerin Liane Martin (Trainerin Vorarlberg >>bewegt und 3-Länder-Marathon) motiviert und trainiert uns mit aufbauendem Training bis zu unserem Ziel.

Dauer: 5.3. bis 7.5. (Verlängerung möglich)
1x wöchentlich

Kosten für 10 Einheiten:

€ 45,- für Mitglieder des Vorarlberger Familienverbandes; € 50,- für Nichtmitglieder

Begrenzte Teilnehmerzahl!



Laufen macht Spaß!!!

Anmeldung & Info bitte bei
Simone Müller 0664 38 52 079 oder
familienverbandgrosswalsertal@gmail.com